

Pēdas



Šajā numurā lasiet:

- 1) interviu ar sk. Valentīnu (2.lpp);
- 2) mātes dienas pārsteigumu pieredzi gan no bērniem, gan māmiņām (3.lpp);
- 3) padomus, kā uzsākt veselīgu dzīvesveidu un sagatavoties pludmales sezonai (4.lpp);
- 3) ZZ čempionāta nozīmīgums skolēnu skatījumā (5.lpp);
- 4) ar ko nodarbojas un ko mums iesaka PVĢ absolventi, kas šobrīd strādā dažādās jomās (6-7. lpp);
- 5) ieteikumus, kā pārsteigt māmiņu svētkos (8.lpp);
- 6) kā šajā mācību gadā gājis PVĢ parlamentam (9.lpp);
- 7) pozitīvās skolotājas Rutas anketu (10.lpp);
- 8) skaistos ģimnāzistu dzejoļus (11.lpp)

Gudrību grāmatas mums teic, ka dabā nekas nepārvietojas ātrāk par gaismas ātrumu, bet ziniet, ko es esmu sapratusi? Šie trīs gadi Preiļu Valsts ģimnāzijā pavisam noteikti ir paskrējuši ātrāk par jebkuru fotonu kustību! Prātā sajaukušās kontroldarbi, atpūtas brīži, trakie starpbrīži un garlaicīgās stundas, neaizmirstamie piedzīvojumi un trakie atgadījumi kopā ar saviem mīļajiem kursabiedriem, veidojot vienu milzīgu emociju-laimi (šobrīd sāka birt asaras no domas vien, ka pēc pāris nedēļām būs jāšķiras no savas 2. ģimenes...!).

Tiem ģimnāzistiem, kuri nepavada pēdējās dienas šajā skolā, varu ieteikt **izmantot katru iespēju!** Ja jums skotājā piedāvā sagatavoties individuāli kādai olimpiādei—dariet to! Ja ir pienācis laiks pieteikties apmaiņas braucienam, Comenius, Euroscola vai citiem starptautiskajiem projektiem—dariet to! Ja ir iespēja veikt ko nebijušu—dariet arī to! Nelaidiet garām izdevības, jūs nekad nezināsiet, cik tālu tās jūs var aizvest.

Es šobrīd nerakstītu šos vārdus, un tu tos nelasītu, ja ne Ievas vēstule draugos „... ļoti labprāt piedāvātu Tev kļūt par avīzes redaktori.” Paldies tev, Ieva, par iespēju!

Viss, ko es gribu no sirds ieteikt, ir izbaudiet šo laiku ģimnāzijā! Pat ja reizēm no dusmām un pārguruma gribas raudāt, šeit ir ļoti forši. Es nezinu, kas pie vainas, iespējams, tas, ka man apkārt ir tik lielisks un saliedēts draugu kolektīvs ģimnāzijā, bet šie trīs gadi viennozīmīgi ir manas dzīves labākais laiks. Līdz šim. Dariet visu, lai arī jums tas tā būtu!

Šī ir mana pēdējā sleja „Pēdas”, bet es ļoti ceru, ka kādam no jums kaut kas prātā aizķersies no šī garā vēstījuma lasītājiem un kāds turpinās „pēdot” mūsu iemītotā tālāk. Iesaistieties parlamentā, piedalieties „Pēdas” redkolēģijai, izvērtējiet mācību priekšmetu nozīmīgumu savā nākotnē un veidojiet laimīgu, piedzīvojumiem pilnu un sasodīti skaistu ģimnāzijas laiku!

Esiet spontāni dzīvē, iesaistieties, kur vien varat, un gūstiet prieku no tā! Lai silta un traka (labā nozīmē) mums visiem vasara!

Līvuks

PVĢ avīzes “PĒDAS” redkolēģija novēl

3. kursiem lieliskus rezultātus un veiksmi eksāmenos!

Bet visam plašajam PVĢ pulkam kopumā—izturību un pacietību, mācību gadu noslēdzot, un saulainu, jautru un enerģijas pārpilnu vasaras brīvlaiku!





Intervija

Aiz loga jau pavasaris, viss plaukst un zaļo, bet skolā pienācis pats saspringtākais laiks, jo pamazām tuvojas semestra beigas. Visu gadu ģimnāzisti ir cītīgi strādājuši un piedalījušies dažādos konkursos un olimpiādēs, uzrādot labus rezultātus. Ne tikai skolēni, bet arī skolotāji ir pelnījuši uzslavas par ieguldīto darbu un sasniegumiem. Pagājušā gada nogalē RTU Materiālzinātnes un lietišķās ķīmijas fakultātē tika apbalvoti Latvijas labākie ķīmijas un dabaszinātņu skolotāji. Šo skolotāju vidū bija arī mūsu ķīmija skolotāja Valentīna Pastare, tāpēc šoreiz uz interviju aicinājām tieši viņu.



1. Kā Jūs nolēmāt kļūt par skolotāju?

Bērnībā es ļoti gribēju kļūt par skolotāju, bet, jau pamatskolā mācoties, es skaidri zināju, ka nebūšu pedagogs. Patiesībā, pat līdz augstskolas pēdējam kursam es to



nevēlējos, bet dzīvē viss iegrozījās tā, ka tā tomēr ir mana profesija.

2. Kuri bija Jūsu mīļākie un visnemīlētākie priekšmeti skolas laikā?

Vismīļākie priekšmeti man vienmēr bija matemātika, ķīmija un sports, bet priekšmets, kuru es noteikti nemīlu, ir bioloģija.

3. Ķīmija ir ļoti sarežģīts priekšmets, bet daudzi ģimnāzisti uzrāda labus rezultātus olimpiādēs un arī izvēlas savu nākotni saistīt ar ķīmiju. Kas, Jūsprāt, piesaista jauniešus mācīties šo priekšmetu?

Ja jauniešiem interesē medicīna, dabaszinātnes un ja viņiem padodas arī matemātika un fizika, tad viņiem padodas arī ķīmija.

4. Kas Jums vislabāk patīk savā darbā?

Protams, ka garais vasaras atvaļinājums. Bet vēl ir ļoti patīkami tie brīži, kad skolēni ir labi nokārtojuši eksāmenus un veiksmīgi studē. Ir jauki, ka šie studenti atnāk uz skolu, pastāsta, kā viņiem iet, tad ir patīams prieks par viņiem un arī gandarījums par kopīgi paveikto.

5. Semestra beigās skolēni ļoti

satraucas gan par iekavētajiem darbiem, gan atzīmēm, tāpēc tas ir ļoti saspringts laiks. Kā to izjūt skolotāji?

Tieši tāpat. Atzīmju izlikšana man vienmēr sagādā problēmas, bet, ne jau tāpēc, ka pietrūktu vērtējumu vai kādu citu iemeslu dēļ, bet gan morāli. Es ļoti labi saprotu, ka skolēniem gribas labākas atzīmes, bet sanāk tik, cik ir pēc punktiem.

6. Kā vislabāk atpūsties un tikt vaļā no skolā iegūtā stresa un noguruma?

Ar dažādām aktivitātēm. Vasarā noteikti palīdz peldēšana, ceļošana, bet ziemā - laba mūzika un teātris.

7. Kādas ir Jūsu pirmās asociācijas, izdzirdot vārdu „pavasaris“?

Skaisti, zaļi, smaržīgi, silti un jauki.

8. Ko Jūs novēlētu ģimnāzistiem, skolotājiem un visiem skolas darbiniekiem?

Biežāk smaidīt, jo, ja tu pats smaidi, tev pasmaida pretī un smaidīgs cilvēks ir arī laimīgs cilvēks.



Viedokļu lapa

Māmiņdienu katrā ģimenē ir īpaša diena, kurā pateikties savām mammām par to, ka viņas mums vienkārši ir. Ko šī diena nozīmē ģimnāzijas māmiņām un ko mums pašiem, ģimnāzistiem? To arī noskaidrojām!

Laura Repele, 1.D

Māmiņdienu mēs ģimenē atzīmējam ar svinīgām brokastīm. Tās mēs pagatavojam kopā ar tēti. Pie kafijas un tējas našķojamies ar kūku. Mammai pasniedzam ziedus un, protams, samīļojam un sabučojam. Māmiņdienu man nozīmē īpašas uzmanības veltīšana savai māmiņai. Vēl mēs visi kopā suminām arī abas ģimenes vecmāmiņas.



Agnese Bicāne, 2. BK

Maijs gandrīz ikkatram asociējas ar ceriņu reibinošo smaržu, skolas beigšanu, plaukumu gan dabā, gan sirdīs, protams, arī Māmiņdienu. Katram sava māte ir dārgākā un labākā, jo



tieši viņa ir unikāla un nepārraujāmām saitēm saistīta ar mums. Manā ģimenē tie gluži nav svētki, bet gan īpaša diena māmiņai, pilna pateicības vārdiem un mīlestības. Sirsnīga un ģimenes lokā pavadīta brīvdiena, savā veidā laiska, bez ierastās steigas, ar svētku kūku. Un kā gan bez ziediem! Pēc ziemas vienmulības istaba smaržo kā puķu dārzstulpes, narcises un krokusi, vienkārši, bet skaisti, pavasara spīrg-

tuma loloti, ziedi... Un tā katru gadu, kopš sevi atminos, mēs sagaidām Māmiņdienu, nevēlos, lai šī manas ģimenes tradīcija jekad mainītos, lai viss turpinātos kā agrāk...

Skolotāja Ingūna Patmalniece

Mēs Māmiņdienu ģimenē svinam, un tie ir vieni no mūsu mīļākajiem svētkiem. Es gaidu, lai bērni atcerētos un atbrauktu ciešos. Viņi mani jau ir pieradinājuši pie kaut kādiem mīļiem, sirsnīgiem, pašu rokām darinātiem pārsteigumiem. Protams, katra Māmiņdienu ir savādāka, bērni aug, bet tradīcijas un sirsnība paliek. Arī man ir mamma, un šī diena visas paaudzes apvieno kopā. Tie ir ļoti skaisti, gaiši, sirsnīgi svētki mūsu ģimenē. Ģimnāzistiem es ieteiktu iepriecināt savas mīļās, labās māmiņas, sagādāt kādu mīļu, sirsnīgu pārsteigumu un pateikt, cik viņas daudz nozīmē viņu dzīvē!



Skolotāja Ilze Rožinska

No rīta Māmiņdienā sagaidu sveicienus no saviem bērniem, puķes un bučas, un, ja nav tuvumā, tad vismaz pa telefonu. Galvenais šajā dienā ir, lai viņi atbrauc un kā vienmēr ir mīļi. Māmiņai jau neko citu nevajag.



Ģimnāzisti, samīļojiet savas māmiņas, sabučojiet un sakiet, ka viņas ir vislabākās pasaulē!

Bufetes darbiniece Skaidrīte

Māmiņdienā pie manis atnāk bērni, mēs tā jauki pasēžam, tā kā jau ir silti, tad ārā, lapenītē, kavējoties atmiņās. Diemžēl mana māmiņa jau ir aizsaulē, un tad mēs vienmēr braucam arī apkopt kapiņus. No saviem bērniem es sagaidu vienkārši kādu uzmanību, atnākt un pasēdēt kopā. Jāprot saprasties savā starpā bērniem ar vecākiem, tas ir svarīgākais. Tagad jaunieši ir ļoti gudri un atraktīvi, tomēr steidzīgi. Šad tad jāapstājas un jāpadomā, varbūt dažreiz vienkārši pietrūks laiciņa. Tad, kad dzīvo kopā ar vecākiem, tad jau nesaprot to īsto vērtību, bet, kad aiziet tālāk mācīties, tad jau arī atšķetina to kamolu atpakaļ un saprot, ka māmiņai arī bija taisnība un viņa nevēl sliktu. Biežāk vajag apstāties un ieklausīties.





Dzīvosim veselīgi!

Paskaties ārā pa logu. Pavasaris! Jau teju ar plaukstu var aizsniegt vasaru. Siltos mēteļus mēs liekam skapja dziļākajā stūrī un to vietā laukā velkam puķainos šortus un īsās kleitiņas. Ehh, kaut ar ziemā uzaudzēto rīpiņu varētu izrīkoties tāpat! Uzsist ar knipi un iegūt skaistu un veselīgu augumu, kas gatavs peldkostīmu sezonai. Bet skolas ēdnīcā uz mums tik kārdinoši lūkojas kūciņas... Tad prātā iezogas doma - varbūt šovakar izlaist skrējieni un no saldumu neēšanas izvairīties ar rītdienu? Pavasarī katram cilvēkam ir posms, kad pēc garās ziemas jūtams tāds kā spēku izsīkums un vēlme uzņemt jaunu enerģiju.

Ar ko sākt? Kā parasti, viss ģeniālais ir vienkāršs. Tā tas ir arī ar veselīga dzīvesveida principiem. Tie visi ir zināmi, tikai savas aizņemības un, godīgi sakot, arī slinkuma dēļ, neievērojam. No tā visstiprāk cieš pašsajūta. Arī veselībai! Ja dienā vismaz pusstundu veltīsi sportiskām aktivitātēm un piedomāsi pie tā, ko ēd, drīz jutīsies spīgtāk un dienas laikā varēsi paveikt vairāk. Veselīgai dzīvošanai ir tikai divi priekšnosacījumi - pietiekami daudz fizisko aktivitāšu un sabalansēts uzturs. Sāc ar to, kas neprasa nedz daudz laika, nedz īpašas piepūles.



Ja esi cīrulis, tad sāc dienu ar vieglu rīta skrējieni vai vingrojumiem pie atvērta loga. Galvenais - nepadoties! Pirmie mēģinājumi ir tie grūtākie, bet drīz jutīsi, kā tas ļauj sakārtot domas un justies harmoniski visas turpmākās dienas garumā. Laimes hormonus vairo arī nūjošana un pat vienkārša rīta rosme.



Ja tev nav nekā dārgāka par miegu, piemērotākas būs pēcpusdienas un vakari. Saki jā garām pastaigām pēc grūtas darba dienas - tās palīdzēs no galvas izmest smagās domas. Brīvdienas ir īstais laiks, kad doties ārā. Ņem draugu pie rokas un dodies izbraucienā ar velosipēdiem. Riteņbraukšana ir vēl viens veids kaloriju dedzināšanā!



Liela nozīme ir pietiekamam uzņemtā ūdens daudzumam. Īpašu akcentu liec uz svaigiem zaļumiem, augļiem un dārzeņiem, kas ir labs vitamīnu avots. Atsauc atmiņā uztura piramīdu un domā, ko ēd!

Optimisms un māka priecāties par maziem notikumiem - tas viss radīs lieliskas emocijas un pašsajūtu. Vairāk smaidi, novērtē cilvēkus sev apkārt. Lutini sevi un neliedz atpūtas mirkļus.



Notici saviem spēkiem un uzdrīksties! Pārkāp pāri iedomātajām barjerām un nodarbojies ar sportu. Uzlabosies ne tikai tavs ārējais izskats. Panākumi vienā jomā liks spert soli uz priekšu savu pārējo sapņu piepildīšanā.

Tiekamies pludmalē! :)





ZZ čempionāts



Ar katru dienu arvien tuvāks un tuvāks kļūst ZZ čempionāts, piedalīties kurā ir ieinteresēti arī ģimnāzisti. Kas tad ir ZZ čempionāts? ZZ čempionāts ir sacensības starp klasēm visā Latvijā, kur tiek pārbaudīta gan sportiskā izturība, gan komandas gars. Ja visi pārbaudījumi ir godam izturēti, komanda iegūst balvas par uzvaru. Katru gadu ZZ čempionātā piedalās ļoti daudz klašu, līdz ar to arī skolēnu. Rekordliels skaits bija 2000 klases jeb 60000 skolēnu no visas Latvijas. Tā kā PVĢ mācās gan tie audzēkņi, kuri jau reiz ir piedzīvojuši ZZ čempionātu, gan tie, kas sastapsies ar to pirmo reizi, audzēkņiem tika uzdoti daži jautājumi par šo pasākumu.

Uz jautājumiem atbildēja 3.B kursa audzēkne Līva Luriņa, kura ar savu kursu veiksmīgi ir piedalījusies 2 reizes un ir pat tikuši uz lielo finālu Rīgā!

Kad pirmo reizi piedalījies ZZ čempī?

Ģimnāzijas laikā piedalījāties divreiz- gan 1., gan 2. kursā, kurā arī tikām tālāk uz Rīgu, lai cīnītos par galveno balvu.



Kādas sajūtas Tevi pārņēma?

Pirmkārt, bija ĻOTI liels prieks saņemt ziņu no rīkotājiem, ka mēs tikām uz pusfinālu. Ierodoties tur, visos varēja just patīkamu satraukumu, bet cauri visam vijās ļoti izteikta kopības un atbildības sajūta.

Vai bija uztraukums, ka konkurenti būs stiprāki? Kāpēc?

Pilnīgi par to nedomājām (vismaz es), koncentrējāties tikai uz to, lai paši uzrādām pēc iespējas labāku rezultātu, nevis novērtējam konkurentu sagatavotību un spēku.

Ko jūti, kad tikāt finālā?

Vārdos nevar aprakstīt to sajūsmu un gandarījumu. Nopietni!

Vai ZZ čempionāts palīdz kursabiedriem labāk iepazīt vienam otru?

Pavisam noteikti- JĀ! Var just, kuriem cilvēkiem atbildības sajūta ir milzīga, kuriem tās nav vispār. Var redzēt, kuram nervi vājāki stresa situācijās, kuram domāšana vairāk „ārpus rāmjiem”. Katrā ziņā tāda veida sacensības ir vieta, kurā var ieraudzīt cilvēku patieso seju.

Vai ātri vienojāties par atšķirības zīmēm ZZ čempionātam?

Pirms izbraukšanas.

Tavs novēlējums dalībniekiem?

Saglabājiet vēsu prātu, neļaujieties panikai, ka kaut ko nepaspēsiet. Ja kas nesanāk, nekliedziet, neļaujiet, nevainojiet cits citu! Palīdziet kursabiedriem, un viss būs forši! Esiet maksimāli saliedēti un draudzīgi, tad arī būs visaugstākie rezultāti! Lai veicas!

Uz jautājumiem atbildēja arī 1.D audzēkne Agnese Lukjanova, kurai ZZ čempionāts ir kaut kas jauns.

Vai esi iepriekš piedalījies ZZ čempionātā?

Nē.

Ko jūties šobrīd? Vai ir uztraukums?

Nedaudz uztraucos, jo nezinu, kā ies un kādi pārbaudījumi sagaida.

Vai Tu uztraucies par to, ka konkurenti būs stiprāki?

Jā, jo katram, protams, gribas uzvarēt, tāpēc ceru, ka mēs būsīm gana spēcīgi un attapīgi.

Vai Tu tici tam, ka kurss tiks finālā?

Jā, ticu, jo esam sportiski un draudzīgi, kas, manuprāt, ir pats svarīgākais.

Kā tu domā, vai ZZ čempionāts palīdz kursabiedriem labāk iepazīt vienam otru?

Jā, jo esam vienoti, mums ir viens mērķis, ir atbildības sajūta. Es domāju, ka kopīgie darbi un intereses vienmēr palīdz labāk iepazīt apkārtējos.

Tavs novēlējums dalībniekiem?

Viennozīmīgi novēlu veiksmi, nebūties no pārbaudījumiem un gūt prieku no tā, ko darāt kopā!

Apsveicam 1.A, 1.B, 1.D, 2BK kursus, kas tika uz pusfinālu Daugavpilī!

Lai jums veicas!



Absolventam pa pēdām

Mācību gads drīz beigsies, un tuvojās gaidītā vasara, bet mums, treškursniekiem, tā nebūs tik nebēdnīga kā citus gadus, jo priekšā lielo izvēļu laiks un stāšanās augstskolā. Droši vien daudzi no mums joprojām nezina, ko darīt tālāk, tāpēc apkopojām dažādās jomās strādājošu PVĢ absolventu viedokļus, domas un pieredzi. Varbūt Tev noderēs!

1. Kāda ir tava profesija?

2. Kādā augstskolā un kādā fakultātē tu mācījies?

3. Vai šobrīd strādā tādā pašā jomā, kuru apguvi augstskolā?

4. Kādam jābūt studentam, lai apgūtu šo nozari un veiksmīgi uzsāktu karjeru?

5. Vai, mācoties ģimnāzijā, zināji, par ko vēlies kļūt?

6. Ko ieteiktu jauniešiem, kuri nezina, ko vēlas studēt?

Juris Vucāns, absolvējis 2005.g.

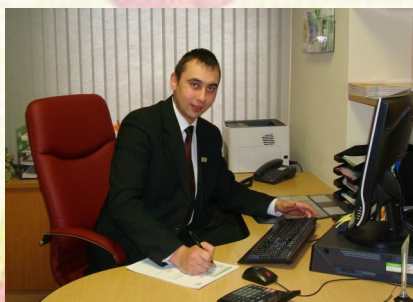
1. Uzņēmējs.
2. Rēzeknes augstskolā, inženieru fakultātē.
3. Diemžēl neesmu strādājis šajā nozarē nevienu



dienu. Kad pabeidzu skolu, valsts finanšu krīze bija pašā plaukumā.

4. Studējot jebkuru nozari, ir jābūt godīgam pret sevi un jāsaprot, vai tas ir tas, ar ko tu vēlies saistīt savu dzīvi.
5. Protams, es gribēju būt vai nu aktieris, vai uzņēmējs, bet apkārtējo cilvēku spiediena rezultātā nācās atstāt aktiera karjeru, to pat nesākot.
6. Ieteiktu nebaidīties no sevis un nekautrēties no citiem. Es esmu muzikāls ar vairāk nekā 500 live koncertu pieredzi, diezgan zaļš politiķis, jauns, ambiciozs uzņēmējs, kuram nav bailes nosmērēt rokas darbā un ir savs pasaules iekarošanas plāns. Katram ir kāda lieta, kas interesē, patīk vai saista, tādēļ nav jābaidās sekot savai intuīcijai, izvēle katram ir jāizdara pašam, vecāki, skolotāji un līdzcilvēki nemācīsies, nestudēs un nedzīvos dzīvi jūsu vietā, tas jums jādara pašiem. Sapņojiet un dedziet par savām idejām!

Edgars Livzāns, absolvējis 2001.g.



1. Ekonomists.
2. Daugavpils universitāte, SZF (sociālo zinātņu fak.).
3. Nu ne gluži, bet kopsakarības ir.
4. Erudītam, apķērīgam, komunikablam.
5. Jā, bet nekļuvu.
6. Pievērsties tam, kas labi padodas.

Ilze Bojāre, absolvējusi 2010.g.

1. Kultūras pasākumu organizatore Riebiņu KC.
2. Rēzeknes Augstskola, Izglītības un dizaina fakultāte.
3. Tā nu ir sanācis, ka mana apgūtā profesija gluži neatbilst darbam, ko pašlaik daru. Studēju profesiju-Pamatizglītības skolotājs sākumskolā ar papildspecialitāti deju skolo-



tājs. Protams, tika apgūti lekciju kursi, kuri tagad noder, strādājot kultūras jomā, arī studējot iesaistījos un organizēju dažādus projektus un pasākumus, kas lika man saprast to, ka gribu turpināt būt kultūras apvārsnī.

4. Pasākumu organizators ir cilvēks, kurš rīko svētkus. Vai tā ir dzimšanas diena, kāzas vai lielu, publisku svētku organizēšana. Lai vai kāda veida pasākums tas ir, galvenais, tas ir jāpadara par patīkamu, apmeklētāja sirdij tīkamu un aizraujošu. Tā lai ir sajūta, ka gribas vēl un vēl.. Viņam jābūt gan labam scenāristam, gan reklāmistam, gan psihologam. Turklāt jāprot ap sevi pulcināt komandu un improvizēt visdažādākajās lietās, jāsavienā vēss prāts viskritiskākajās situācijās. Visbeidzot, pat ja izdodas attīstīt sevī visus šos talantus, tomēr nevar būt drošs par pasākuma iznākumu, jo skatītāji nekad nebūs vieni un tie paši.

5. Tolaik galvā bija dažādas domas: fizioterapeits, žurnālists, psihologs, skolotājs un tikai tā, starp citu, pa brīdim uzplaiksnīja doma par kultūras darbinieka profesiju, kas tā arī tika atlikta. Nezināju, ko gribu, līdz pēdējam brīdim.

6. Vēl tagad uzskatu, ka nav pilnīgi nevienas profesijas un studiju programmas, kura 100% garantē darbu un milzīgu algu pēc tam. Manuprāt, jebkuras profesijas labs speciālists bez darba nepaliks. Labs frizieris, advokāts, ārsts vai kāds cits. Dari to, kas tev patīk, esi tur, kur jūties labi, tad viss izdosies!



Absolventam pa pēdām

Viktorija Amelohina, absolvējusi 2004.g.

1. Angļu un spāņu valodas skolotāja.
2. Daugavpils Universitāte, Humanitārā fakultāte (7 gadi).



2. Pašlaik - Mursijas Universitāte, Doktorantūra.
3. Jā, esmu angļu valodas skolotāja "Marlowe Centre Idioms" viena no senākajām, autentiskajām angļu valodas akadēmijām Mursijā, Spānijā.
4. Pirmkārt, lai viss izdotos, ir jābūt interesei par to, kam tu vēlies veltīt savu dzīvi. Ir jāizvēlas joma, kurā tu juties kā zivs ūdenī un nebaidies no izaicinājumiem. Pēc personīgās pieredzes, 10 gadiem universitātēs un 8 darba pieredzes gadiem (nebrīnies, bet man ir tikai 28 gadi), varu pateikt to, ka, ja tu mīli to, ko tu dari, esi labs cilvēks ar atvērtu sirdi un prātu, tad 100% veiksmes zvaigzne tev uzspīdēs. Esi tu pats un tici saviem spēkiem, vienmēr sakot: „Yes, I CAN”, pat dzīves grūtākajos brīžos.
5. Biju pārliecināta, ka vēlējos iegūt labu izglītību, kas pavērtu durvis nākotnē un mūžam negribēju būt skolotāja (salīdzinājumā ar Latviju, ārzemēs skolotājs ir viena no prestižākām, pieprasītākām profesijām ar augsti apmaksātu algu). Sliecos triju universitāšu virzienā - LU, RTU un DU, dodot priekšroku uzņēmējdarbībai un vadībai, ka arī valodām.
6. Programmas izvēle, kurā tu vēlies studēt, var šķist biedējošs uzdevums. Manuprāt, labākais veids, lai izlemtu to, ko tu vēlies studēt, ir uzdodot sev šādus jautājumus: kā-

di priekšmeti mani interesē? Kādi ir mani talanti, manas stiprās un vājās puses? Kādu darbu es vēlētos iegūt, beidzot studijas augstskolā vai universitātē? Kādas akadēmiskās prasmes es vēlētos uzlabot? Ja kāds no jums izdomās studēt angļu, spāņu valodu, droši griezieties pēc padoma vai jebkuru šaubu gadījumā, rakstot man uz victoria.amelohina@um.es. Lai jums veicas, it īpaši tev, Līva!

Baiba Luriņa, absolvējusi 2007.g.

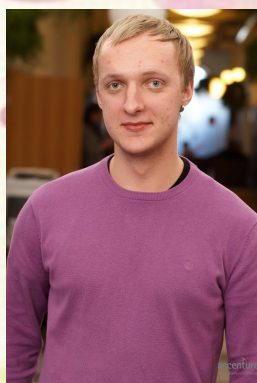
1. Šobrīd ārsts-rezidents.
2. Rīgas Stradiņa universitāte, Medicīnas fakultāte.
3. Jā.
4. Ņemot vērā to, cik dažādi ir mani kolēģi-jebkādam! Ja tikai ir vēlme un apņēmība.
5. Jā.



6. Iet pie zīlnieces! (joks!) Apmeklēt Karjeras dienas, Ēnu dienas- aprunāties ar cilvēkiem, kas jau studē vai strādā kādā no vēlamajām jomām, meklēt darbu un iegūt pieredzi un, ja ir vēlme studēt, gan īstais virziens izkristalizēsies.

Oskars Pakers, absolvējis 2009.g.

1. Vecākais programmētājs.
2. Mācījos RTU Elektronikas un Telekomunikāciju fakultātē elektroniku (bakalaura

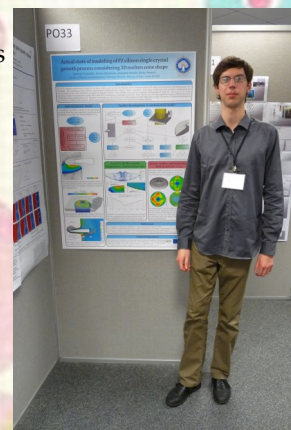


studijas). Un tagad mācos LU Doktorzinātnes maģistra studijas (šajā semestrī pabeigšu - cerams).

3. Daļēji. Jo tikai pēc bakalaura studiju datorzinātnes.
4. Entuziastiskam, jāseko līdz tendencēm, mācīties gribošam. Bet, iespējams, pārējais nāk komplektā ar pirmo.
5. Nezināju. Biju pārliecināts, ka darīšu kaut ko citu.
6. Pirmkārt, neķert paniku. Tas ir tikai normāli, ka tādā vecumā nav nojausmas, ko vēlas. Tā īsti saprast patīk vai nepatīk var tikai tad, kad ir nedaudz pastudēts. Ja sanāk trāpīt studēt kaut vai uz to pusi, kas saista - tas jau ir labi.

Andrejs Sabanskis, absolvējis 2006.g.

1. Šobrīd mans amats ir pētnieks (piezīme: iegūstot grādu, profesiju nav paredzēts piešķirt).



2. Mācījos Latvijas Universitātē, Fizikas un matemātikas fakultātē.
3. Jā, šobrīd strādāju fizikas jomā.
4. Disciplinētam, uzcītīgam, neatlaidīgam un zinātkāram.
5. Jā, mācoties ģimnāzijā, piedalījos olimpiādēs, tostarp arī fizikas. Tieši ģimnāzijā es sapratu, ka augstskolā vēlos studēt fiziku.
6. Uz šo jautājumu man ir grūti atbildēt, iespējams, tāpēc, ka pats jau biju izdarījis savu izvēli. Ieteiktu aprunāties ar sirdij tuvāko studiju virzienu studentiem.



Ieteikumi šomēnes

Tepat, tepat aiz stūra jau arī tuvojas maija 2.svētdiena- mūsu vismīļāko un visdārgāko māmiņu diena. Tie ir svētki, kuros māmiņām jādod brīvdiena un patikami jāpārsteidz, jo viņas taču to ir pelnījušas visvairāk, vai ne? Tāpēc mēs jums piedāvāsim idejas lieliskām dāvanām un pārsteigumiem, lai šie svētki māmiņām vēl ilgi paliktu atmiņā un smaids rotātu viņu sejas.

1) Atklātnīte – uztaisi īpašu, paštaisītu atklātnīti. Tas būs ļoti mīli.



2) Piecelies agrāk un uztaisi rīta brokastis. Tu pats zināsi labāk, ko taisīt, kas Tev pašam labāk padodas vai kas labāk garšo mammai.



3) Sakārto māju. Tas radīs lielāku svētku sajūtu, kas priecēs acis.

4) Paša lasītie ziedi būs fantastisks pārsteigums.

5) Arī vakarā māmiņām varat ļaut atpūsties, bet paši darbojieties virtuvē un

uzcepiet bezgala smaržīgus un garšīgus **Aveņu un baltās šokolādes keksiņus.**

Viss, kas tev ir vajadzīgs:

- * 240 g miltu
- * 150 g cukura
- * 2 olas
- * 235 ml piena
- * 60 ml eļļas
- * 3 g cepamā pulvera
- * šķipsniņa sāls
- * 2 saujas aveņu
- * 100 g baltās šokolādes (mazos gab)
- * vanilīns pēc izvēles



Pagatavošana:

Lielākajā traukā sajauc visas sausās sastāvdaļas, kārtīgi samaisa.

Otrā traukā samaisa olas ar eļļu, pienu un vaniļīnu.

Mazā trauciņā uz avenēm uzber 2 ēdamkarotes miltu sajaukumu un samaisa.

Eļļas un piena sajaukumu iemaisa miltos, izmais, bet galvenais nepārmaisīt un nekādā gadījumā neizmanto mikseri, pārmaisot mīklu keksiņi būtu cieti.

Iemaisa ogas un šokolādi, liek formiņās un cep 180 C apmēram 25 min, jeb kamēr zeltaini brūni, lai pārlicinātos vai keksiņi gatavi kekša vidiņā iedur ar sērskociņu, ja tas izņemot arī ir sauss, keksiņi gatavai, ja mitrs/aplipsis ar mīklu, tad vēl jāpacep.



Ticiet man, māmiņas to ļoti novērtēs, un prieks būs gan tev, gan viņām!!

I ❤️
MY MOM



Parlamenta ziņas



Pavasaris tuvojas straujiem soļiem, līdz ar to jāsteidz padarīt vēl dažus lielos darbus, lai veiksmīgi noslēgtu šo mācību gadu un varētu ar prieku mesties raibajos vasaras piedzīvojumos. PVĢ Ģimnāzistu parlaments arī ir apņēmības pilni, par spīti jaukajam laikam aiz loga, kas vilina doties pastaigās un izbaudīt sauli, godam pabeigt mācību gadu. Šajā īsajā laika posmā, kas atlicis, mēs vēl piedalīsimies Preiļu novada skolu pašpārvalžu kopsapulcē „Tādi mēs esam”, rūpīgi gatavosimies arī lielajam „Kurss-2014” finālam un turpināsim strādāt savus mazos darbus ar tikpat lielu atbildību un rūpību, kā visa gada garumā.

Atskatoties uz gada laikā paveikto, esam priecīgi par katru mazo darbiņu, kas vedis arī līdz lielākiem un redzamākiem rezultātiem. Mums ir prieks, ka esam godam aizstāvējuši

ģimnāzijas vārdu dažādos semināros, sanāksmēs.

Liels gandarījums, ka šogad ĢP pārstāvji piedalījās arī Latvijas skolēnu pašpārvalžu salidojumā „Mūsu iniciatīvas Eiropas pilsoņu gadā” Rīgā, kā arī prieks par dalību apmācībās „Pašpārvalde tuvplānā” Daugavpilī. Mēs visa gada laikā rūpīgi arī izvērtējam un skaitījām kursu sakrātos punktus, piedalījāmies skolēnu vērtēšanas kritēriju izstrādē, kā arī regulāri piedalījāmies Preiļu BJC rīkotajās sapulcēs „Lideru skola”.

Mums prieks, ka mūsu idejas allaž tiek atbalstītas un ka arī paši ģimnāzisti mums palīdz ar idejām, saviem vērtējumiem, tas liek mums katru reizi izvērtēt paveikto un mācīties no savām kļūdām. Protams, mēs zinām, kas palika nepadarīts

vai kur varbūt varēja izdarīt labāk, bet mēs to visu noteikti izvērtēsim un gūto pieredzi daļa parlamentāriešu paņems savam darbam arī nākamajā gadā.



Paldies visiem ĢP pārstāvjiem un ģimnāzistiem, skolotājiem par šo kopā pavadīto gadu! Pavosam drīz tiksimies ĢP parlamenta šī gada lielākajā pasākumā „KURSS-2014” finālā jau 14.maijā!



Anketa

Vārds	Ruta
Uzvārds	Rožāne
Mīļākais gadalaiks	Vasara
Horoskops	Žurka un Lauva
Mīļākie svētki	Ziemassvētki
Mīļākā filma	Cilvēka bērns
Mīļākais/-ā aktieris/ aktrise	Artūrs Skrastiņš, Zane Daudziņa
Mīļākais mūzikas stils	Šlāgeris
Dzīves moto	Esam atbildīgi par tiem, kurus pieradinām.
Mīļākais/-ā dziedātājs/-a vai grupa	Nora Bumbiere un Viktors Lapčenoks
Mīļākā nedēļas diena	Sestdiena
Acu krāsa	Pelēkzilas vai zilpelēkas?
Par ko gribējāt kļūt bērnībā?	7. klases sacerējumā rakstīju, ka gribu būt skolotāja.
Neaizmirstamākais piedzīvojums PVĢ	Tāds vēl nav bijis
Jūsu hobiji?	Grāmatu lasīšana un ceļošana
Kas Jums garšo un kas negaršo?	Principā esmu visēdājs
Vai Jums ir kādas iesaukas?	Nezinu
Vai Jums ir mājdzīvnieki?	Mīļa, mīļa kaķenīte
Vai Jūs spēlējat kādu mūzikas instrumentu?	Nē, tikai uz nerviem
Jūsu mīļākais mācību priekšmets skolas laikā	Sports (nekad nebija mājasdarbu), matemātika, fizika
Cik ilgi strādājat PVĢ?	Otro gadu
Novēlējums PVĢ audzēkņiem	Neizniekojiet savas dzīves jaukākos gadus!





Radošā lapa

Tas cilvēks jau ēd ar acīm!
Skrien pakaļ prom ejošām baudām
Pārdod miesu un dvēseli velnam
Netic ne sev, ne citam.
Grimst būtība tumsonībā melnā.
Ne vairs mēs pagāni, ne kristieši
Vien tukšas un kārnas domas
pa zemi ložņā, laupa un stieg nebūtībā...

Vai var laiku izdzīvot?
Laikam, nē!
Laiks ir bargs, tas tikai skrien.

Un debess plašumus ar prātu tvert?
Laikam, nē!
Prāts nespēj lidot, tam tik nospraust robežas.

Bet garu un miesu sevīm paturēt?
Protams, nē!
Mūsu vārās dzīvības vien smalkos zīda pavedienos aus-
tas.

Trūks pavediens, un tava miesa zemes pišļos tīsies,
Bet gars pār pasaulīgo augšup celsies.

Latgalei

Es dievinu Latgales vakarus,
Kad rietošā saule, noglāsta pēdējo smilgu,
pāri žaļoksnējiem bērzu galiem, dodoties dusēt.
Man tik šīs zemes klēpī apsēsties
Un tās dabu nobaudīt ar visām maņām.
Gulst vietām pamestība pār tās ārēm.
Savāds bargums mīts viņas vaibstos.
Un tomēr nava tajos mežonības, kāda piemīt Amazones
mežiem.
Gurdens valgums nolaižas, un jūtu,
Gan tēva pēdas, nu jau arī manas, liegi tavas takas min.
Ir mīlestības dīglis manā sirdī pret šo vietu, pret šiem
laukiem.
Te manu senču kapi.
Te mana būtība arvien.
Labāk savā tēvijā es raudu
Nekā svešumā bez sāta smeju.

Dzejoļu autors vēlējās palikt anonīms

Paldies periodā

Māt, es zinu ko vēlos tev teikt,
Paldies, par to atbalstu, ko Tu man devi
Sevi nežēloji, sevi visu atdevi.
No saltiem vējiem Tavas rokas mūs bērņus sargā.
No kādas svešas mēles teikta vārda bargā sargā.
Un padomu tu vienmēr rodi,
Pat brīžos, kad sagāzti vissmagākie podi.
Tu pavardu tik siltu vienmēr turi.
Vējā nosalušās zvaigznes sasildīt, tu proti.
Tavs spēks ir neizsmeļams.
Vēl tāls mans ceļš ejams.
Tu manas debesis, kas ceļu rādi.
Bet, kad bedrē kāpu, tu kliedzi: „stāvi!”
Jā, apturēt tu māki, māt.
Kad ar netīrām rokām sanāk man māt.
Paldies par municiju ko man līdzī dzīvē devi
Jo lai es izaugtu, Tu nežēloji sevi.
Par manu dzīves jau iemīto taku,
Visus paldies vārdus tev, māt, es saku.

Autors: Agnese Upeniece



PREIĻU VALSTS ĢIMNĀZIJAS AVĪZE

Galvenā redaktore: Līva Luriņa

Skolotājs konsultants: Ingūna Patmalniece

Žurnālisti: Laima Givoina, Santa Fedotova,
Ieva Skutele, Laima Mukāne, Grieta Kolosova,
Ieva Grēvele, Agnese Upeniece, Kristīne Litav-
niece

Mākslinieciskais noformējums: Laila Gi-
voina

Datorsalikums: Līva Luriņa, Andis Stabul-
nieks

PREIĻU VALSTS ĢIMNĀZIJA

Kooperatīvā iela 6

Tālr.: 653 21663,

Fakss: 653 21745,

E-pasts: preilvalstsgim@pvg.edu.lv