

Praktiski.Lietpratībai.Latgale

2022.gada 5.aprīlī, Rēzeknē

www.skola2030.lv
facebook.com/Skola2030

Projekts Nr. 8.3.1.1/16/I/002 Kompetenču pieeja mācību saturā



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



Iekļaujoša izglītība darbnīca (10.3.1.)

Kā veidot klases kolektīvu, kurā ir iekļauts ikviens?

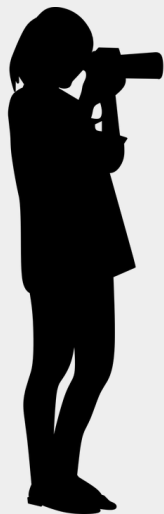
Ieva Babre Preiļu 1. pamatskola

- ķīmijas un dabaszinību skolotāja;
- 8.c klases audzinātāja;
- dabaszinību jomas vadītāja skolā;
- MOT trenere.



2022. gada 5. aprīlis

Par mani



Ja visu vienmēr
darīt vienādi, tad
arī rezultāts būs
nemainīgs.

Ja vēlies citu
rezultātu, tad
nepieciešamas
citas darbības.



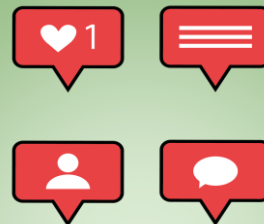
Darbnīcas plāns



Par
programmu
MOT



Programmas
MOT
aktivitātes



Jautājumi
Komentāri
AS



MOT – izvēlies drosmi!

2021. gada 21. janvāris

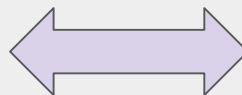


Iepazīsimies!

Lūdzu uzrakstiet savu vārdu un mīļāko nodarbi ārpus darba.

piemēram: **leva-foto**

<https://ej.uz/iepazisimies-5apr>



MOT skolās

<https://ej.uz/mot-skolās-5apr>



MOT - laika līnija

1994.



Šobrīd **MOT** programmu apgūst vairāki simti
tūkstošu jauniešu
Norvēģijā, Dienvidāfrikā, Dānijā, Taizemē, Latvijā, ASV



MOT Norway



MOT South Africa



MOT Denmark



MOT Thailand



MOT Latvija



MOT ASV



MOT (atziņas) skolas Latvijā (no 2016.gada)

~10 000 jaunieši 53 skolās **Latgalē - 3**

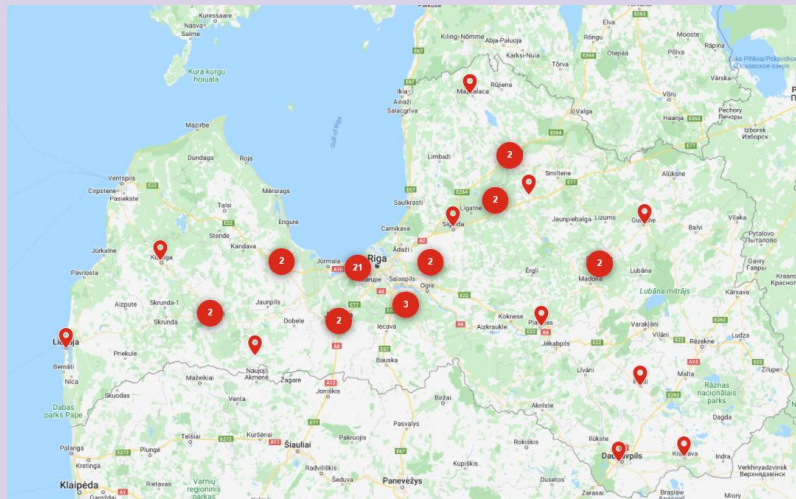
Preiļu 1. pamatskola



Daugavpils
Saskaņas
pamatskola



Krāslavas Valsts
ģimnāzija



MOT = sociālās zinības = klases stundas Programmas ieguvumi:

Skolotājiem-treneriem:

materiāls darbam
pieredze
domubiedri
MOT-iešu salidojumi

Skolēniem:

situāciju izspēle
iejušanās citu "ādā"
skolēnu sadarbība
iekļaušana
stundu bloki



Skolēnu atziņas - Kas Tavā izpratnē ir programma MOT ?

Aktīvs, dzīvespriecīgs cilvēks.

MOT ir iepazīt labāk klasesbiedrus.

Tās ir nodarbības, kuru rezultātā pusaudžus iedrošina dzīvei.

Šī programma māca, ka dažreiz vajag pateikt nē un, ka tu vari būt drosmīgs.

MOT programma, kurā tu kļūsti vairāk drosmīgāks, atvērtāks, iepazīsties tuvāk ar citiem un atklāj sevi.

Palīdz uzlabot savu un citu dzīvi.

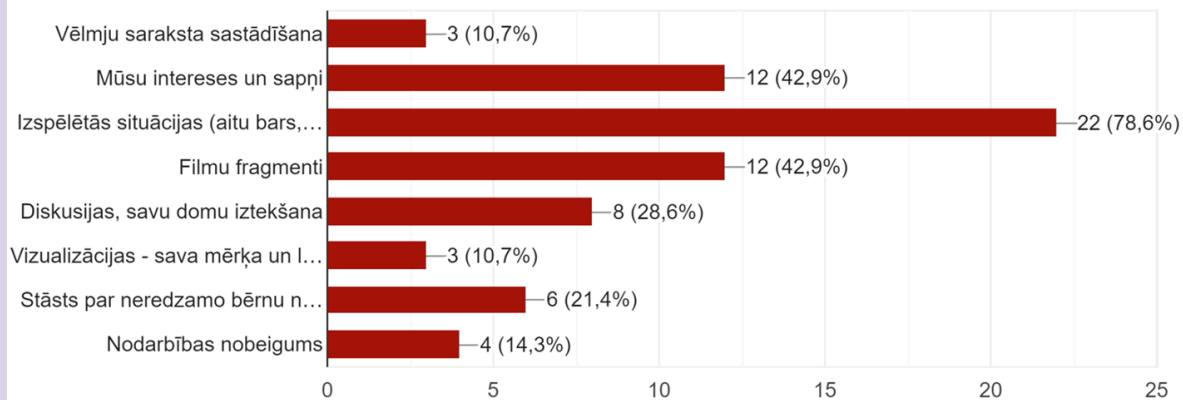
Iespēja būt drosmīgākiem un sasniegt savus mērķus.



Skolēnu atziņas - Kuras 3 aktivitātes Tev patika visvairāk?

5. Kuras 3 aktivitātes Tev patika visvairāk?

28 atbildes



Kāpēc šīs aktivitātes patika?

Filmu fragmenti pierāda, ka tev nevajag padoties un, ka kādam var būt vēl sliktāk.

Aktivitātēs bija jautri vērot un piedalīties, bija interesanti klausīties citu vēlmes un uzzināt daudz jauna par klasesbiedriem.

Vairāk ieinteresēja, ka varu domāt par nākotni un saviem mērķiem.

Jo uzzināju daudz jauna par slaveniem cilvēkiem.
Lika aizdomāties par labu un sliktu dienu.



Skolēnu atziņas - Ko Tu ieguvi nodarbībā?

Labu attieksmi pret klasesbiedriem, drosmi.
Motivāciju uz jauniem mērķiem, kā arī jautri pavadītu laiku ar klasesbiedriem.
Vienam otru vajag atbalstīt un palīdzēt.
Ļoti labu noskaņojumu un pateikt nē.
To, ka jāpieņem cilvēks tāds, kāds viņš ir.
Es tagad jūtos drošāka.
Iguvu padomus, kuri noder dažādas dzīves situācijās.
Kā sevi motivēt.



MOT – izvēlies drosmi!

MOT stiprina jauniešos pārliecību

MOT iestājas par drošu klases vidi,
kurā visi ir iekļauti.

MOT novērš

atstumtību, bulingu (iebidēšana),
vardarbību, alkohola un narkotiku
lietošanu, noziedzību un mentāla
raktura problēmas.



MOT vērtības

Drosme dzīvot Esi tu pats. Vadi savu dzīvi pats. Esi dedzīgs. Akceptē to, ka ne vienmēr viss ir perfekti.

Drosme rūpēties Izrādi cieņu. Izrādi mīlestību. Radi labas sajūtas, esot kopā ar citiem. Rūpējies par tiem, kas ir atstumti.

Drosme pateikt nē Nosaki prioritātes. Iestājies par savām vērtībām. Uzdrošies izteikties. Izkop sevī spēcīgu, nesatricināmu mīlestību



Drosme dzīvot



MOT programmas skolās

STIPRA JAUNATNE

(3 mācību gadi, 12 nodarbības)

1. mācību gads 7. Klase – 6 nodarbības (+ 1 vecākiem)

2. mācību gads 8. Klase – 3 nodarbības (+5% klases līderu pēc apmācībām rudenī pasniedz 3 nodarbības 6-klasniekiem, t.s. “kultūras veidotāji”)

3. mācību gads 9. Klase – 3 nodarbības (+ MOT aktivitātes)



MOT veiksmes faktors Nr. 1 ĪSTAIS TRENERIS!

2017. gada 14. februāris



D-MRS – atlasē principi

D-dedzīgs (passion) -dedzīgs, aizrautīgs, pārliecinoša prasme
uzstāties, iedvesmot jauniešus

M-mūsdienīgs (youthful) -atvērts jaunajam, reāls, vitāls

R-radošs (innovative) -elastīgs, saredz un izmanto
iespējas, optimistisks, uzņēmīgs

S-sirsniņīgs (sincere) -sirsniņīgs, atklāts, dabisks, uzticams



Pasaki to pašu, bet **citiem** vārdiem!



Degvielas aplis (labrunāšana)

Pasaki, kas Tev
patīk
blakusstāvošajā,
liec sajūties
viņam vērtīgam.



Koncentrēšanās

Pāros 1-2-3

- 1 - aizstāj ar palecienu
- 2 - aizstāj ar 2 aplausiem
- 3 - aizstāj ar



Dialoga izaicinājums

Apraksti pozu!



Netici visam, ko dzirdi/redzi Kā rodas baumas?

Mēmais šovs - parāda etīdi par
komunicēšanu vai pastāsta stāstu.



Kāpēc svarīgi ir patikt sev?

Uzrakstiet 1-3 atziņas, kas
JUMS patīk vai liekas
vērtīgs SEVĪ

Mīli savu dzīvi - atkārtojuma nebūs !!!



Darbnīcas izvērtējums (AS)

<https://ej.uz/izvertējums-5apr>



Vērtīgas saites

MOT vēstneši - <https://mot.lv/mot-vestnesi/>

MOT Youtube kanāls - https://www.youtube.com/channel/UC5Alt0s6_xpPv-KqHhDPAwA/videos

par MOT - <https://mot.lv/par-mot/>

Mobings - <https://www.youtube.com/watch?v=-9IPksfNpVc>

Intars Busulis par mentālo veselību - <https://www.youtube.com/watch?v=HzPKY1QS1Xs>

Kas ir tavs sapnis? - <https://www.youtube.com/watch?v=6DopUjwZzG8>

MOT saziņai - <https://mot.lv/sazinai/>



Ja visu vienmēr darīt vienādi,
tad arī rezultāts būs nemainīgs.

Ja vēlies citu rezultātu,
tad nepieciešamas citas darbības.

PALDIES

2022. gada 5. aprīlis
ievababre@gmail.com

