



Zaļā karjera Tavai nākotnei!

2025. gada 6.–10.oktobris



Semināra plāns

Kas ir Karjeras nedēļa?

Tēmas, norises, ieteikumi

Atbalsta materiāli un atskaite

Diskusija pieaugušajiem



Kas ir Karjeras nedēļa?

Ināra Punkstiņa,
VIAA Plašākas izglītības pieredzes departamenta
Karjeras attīstības atbalsta nodaļas vadītāja



Karjeras nedēļa visiem



- Kopš 2012. gada – šogad 13. reize
- No dažām skolām dažās pašvaldībās līdz iesaistei visā Latvijā
- Iesaistās arī pirmsskola, pieaugušo izglītība
- Tēmu izvēle un dažādība



Karjeras nedēļa vienmēr

- Vienots, plānots organizētu karjeras pasākumu kopums kādas tēmas aktualizācijai, padziļinājumam
- Izveidoti, sagatavoti materiāli, kas noder arī citkārt: <https://www.viaa.gov.lv/lv/karjeras-nedela>
- Karjeras nedēļas bagātība – cilvēki



Karjeras nedēļa 2023

Atskaņot tekstu

Publicēts: 28.09.2023.



No 16. līdz 20. oktobrim visā Latvijā jau 11. reizi notiks Karjeras nedēļa, kuras tematika šogad būs "Tavs prasmju portfelis". Dažādās interaktīvās aktivitātēs ikviens varēs apzināt, izvērtēt un attīstīt savai karjerai un dzīvei noderīgas prasmes.

Jaunumi

Skatīt vairāk →

Programma

Skatīt vairāk →

Materiāli nodarbībām

Skatīt vairāk →

Pasākuma atskats

Skatīt vairāk →

Tēmas, norises un ieteikumi

Inga Krišāne,
VIAA Plašākas izglītības pieredzes departamenta
Karjeras attīstības atbalsta nodaļas vecākā eksperte



Tēmas un vēstneši



Diena	Tēma	Vēstnesis
6.-10.oktobris	Ilgtspēja	Anrijs Tukulis, VIRŠI Ilgtspējas un energoefektivitātes vadītājs
6.oktobris	Ūdens diena	Sandis Dejus, Ūdens sistēmu un biotehnoloģiju institūta vadošais pētnieks, RTU asoc.profesors
7.oktobris	Labo darbu diena	Ilze Skuja, organizācijas Palīdzēsim.lv radītāja un vadītāja
8.oktobris	Gaisa diena	Toms Bricis, meteorologs, LTV laika ziņu redaktors
9.oktobris	Zemes diena	Ieva Erele, Mēbeļu Ražotāju asociācijas Latvijā izpilddirektore
10.oktobris	Cits citam diena	Baiba Martinsone, Latvijas Universitātes profesore, psiholoģe, Latvijas Sociāli emocionālās mācīšanās programmas autore

Ilgtspēja, 6.–10. oktobris



- Ilgtspēja nozīmē, ka pieņemot lēmumus, mēs domājam par to, kā tie ietekmēs vidi, ekonomiku un sabiedrību.
- Jebkurš darbs, neatkarīgi no nozares, ietver lēmumu pieņemšanu, tāpēc
- ILGTSPĒJAS PRINCIPU VAR SAISTĪT AR JEBKURU PROFESIJU.
- Katrā profesijā ir iespējams domāt par to, kā samazināt ietekmi uz vidi, kā ietaupīt un efektīvi izmantot resursus un kā palīdzēt citiem cilvēkiem.

Ilgtspēja, 6.–10. oktobris



VIAA materiāli

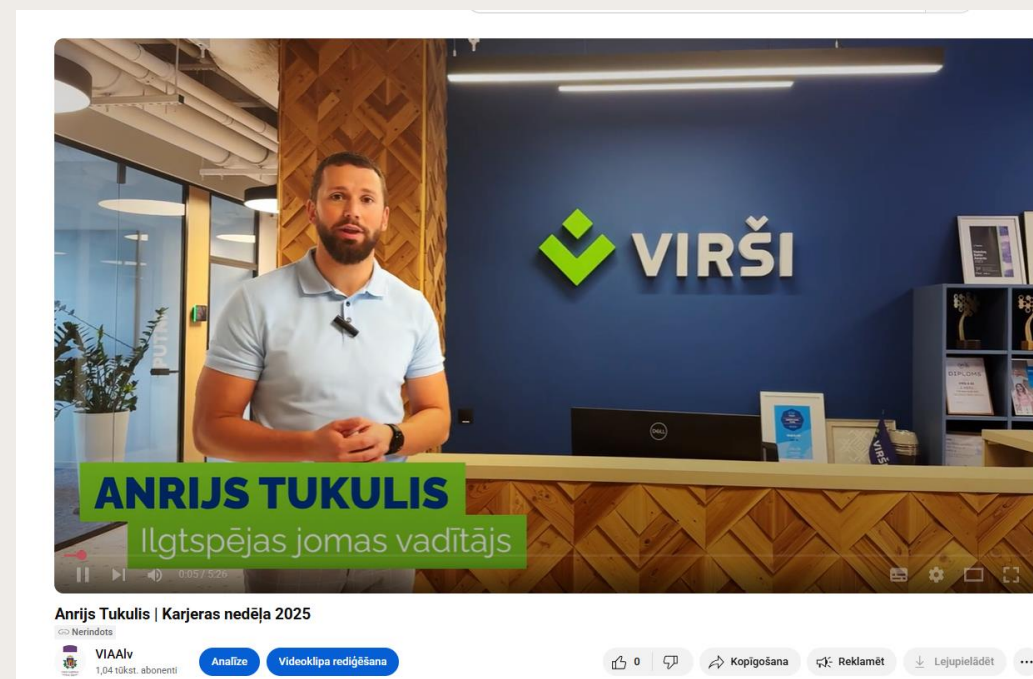
- Infografika 1.-4. klašu skolēniem “Ilgtspēja ikdienā”
- Uzdevums 5.-6. klašu skolēniem “Atklāj ilgtspējību dažādās profesijās!”
- Uzdevums vecāko klašu skolēniem, profesionālo izglītības iestāžu audzēkņiem “Izzini ilgtspēju dažādās profesijās!”
- Viktorīna vidusskolēniem «Ilgtspējas un labklājības profesijas» (sagatavošanā, pieejama septembra beigās)

Ilgtspēja, 6.–10. oktobris



Sagatavotie materiāli sadarbībā ar «VIRŠI-A»

- Video ar ilgtspējas jomas vadītāju Anriju Tukuli
- Pēc video noskatīšanās klasē iespējams izpildīt sagatavoto uzdevumu.



Ilgtspēja, 6.–10. oktobris



Elektrum Enerģijas centra materiāli

- Mācību materiāls 1.-4. klasei «Uzveic enerģijas monstriņus!»
- Mācību materiāls 2. klasei «Kāpēc nepieciešama enerģija?»
- Darba lapa «Enerģijas detektīvs» – mājasdarbs, kas atbilst Skola2030 programmai 5.klasei, bet derīgs 5.-12.klasei.

Pieejami kopējā aktivitāšu plānā.

Ūdens diena, 6. oktobris



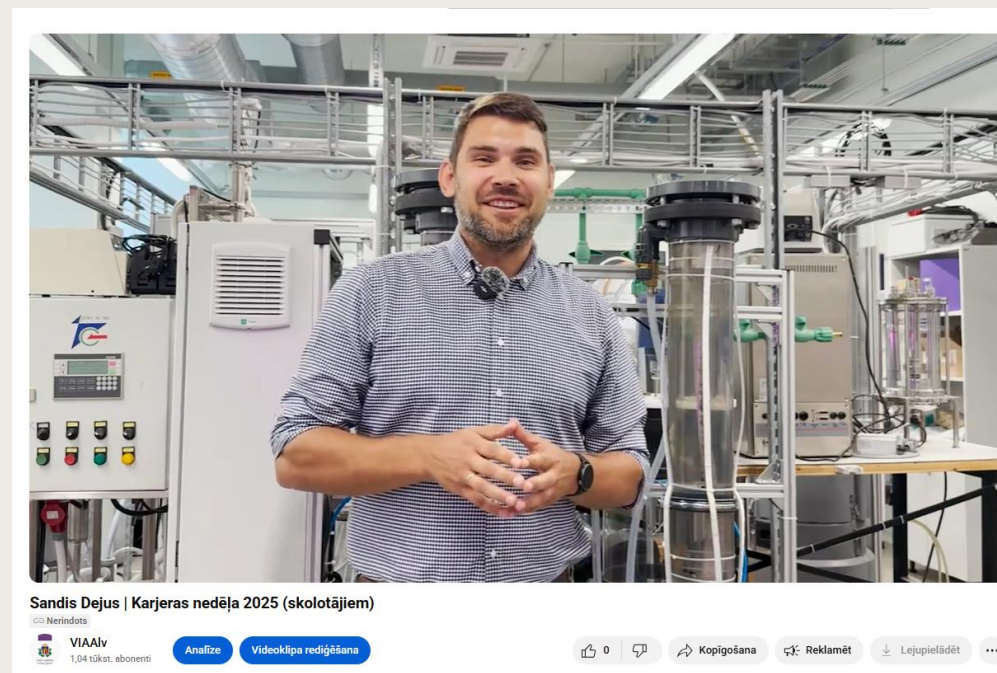
Ūdenssaimniecības satura iekļaušana mācību un audzināšanas stundās.

VIAA materiāli

- Video ar Sandi Dejus - skolēniem un skolotājiem.

Citi materiāli

- Pieejami kopējā aktivitāšu plānā



Labo darbu diena, 7. oktobris



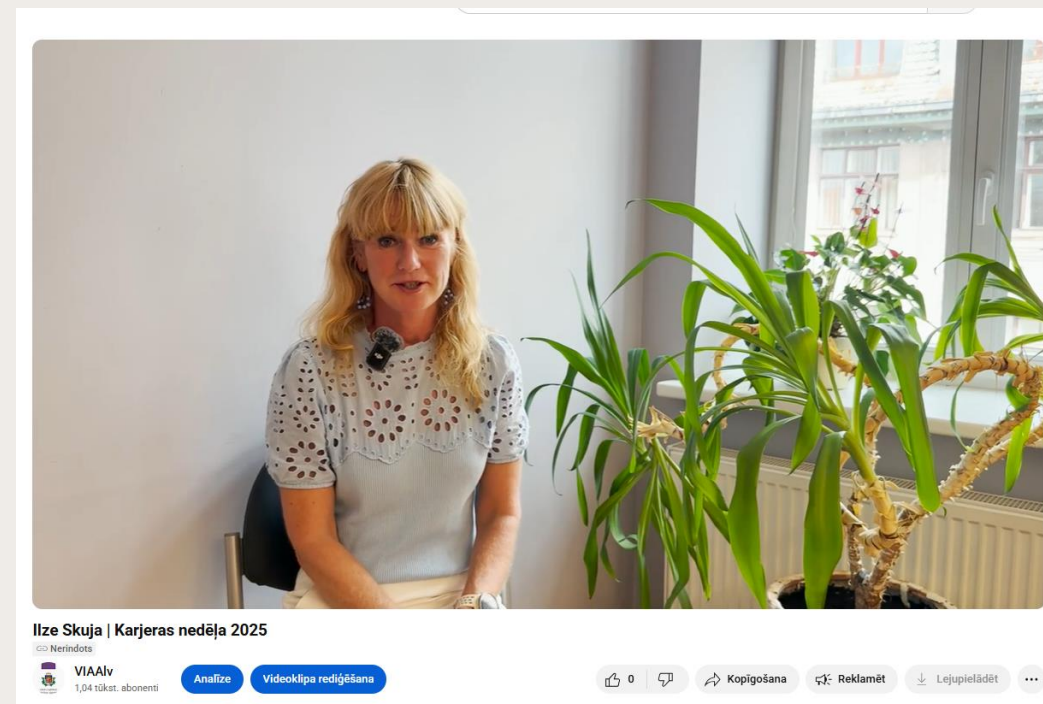
- Brīvprātīgo darbu iniciējoši pasākumi skolā un apkārtnē
- Labo darbu satura iekļaušana mācību un audzināšanas stundās
- Labo darbu nedēļas pasākumi skolā

VIAA materiāli

- Video ar Ilzi Skuju - skolēniem un skolotājiem.

Citi materiāli

- Pieejami kopējā aktivitāšu plānā



Gaisa diena, 8. oktobris



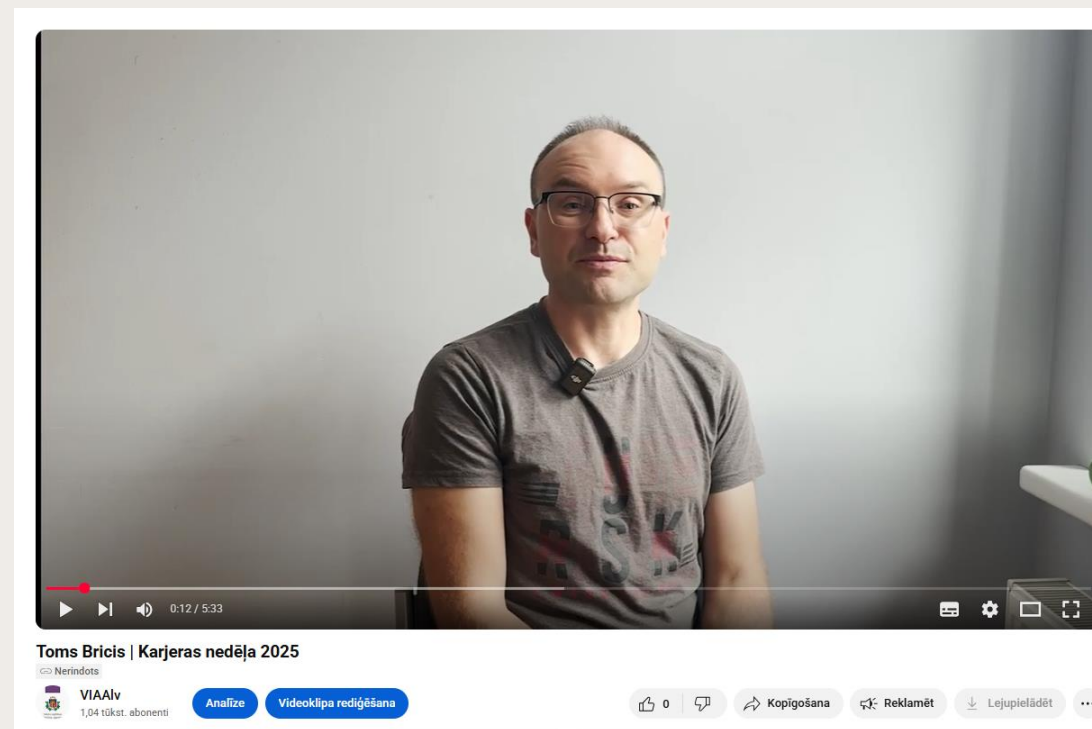
Klimata problēmu satura iekļaušana mācību un audzināšanas stundās.

VIAA materiāli

- Video ar Tomu Brici - skolēniem.

Citi materiāli

- Pieejami kopējā aktivitāšu plānā



Zemes diena, 9. oktobris



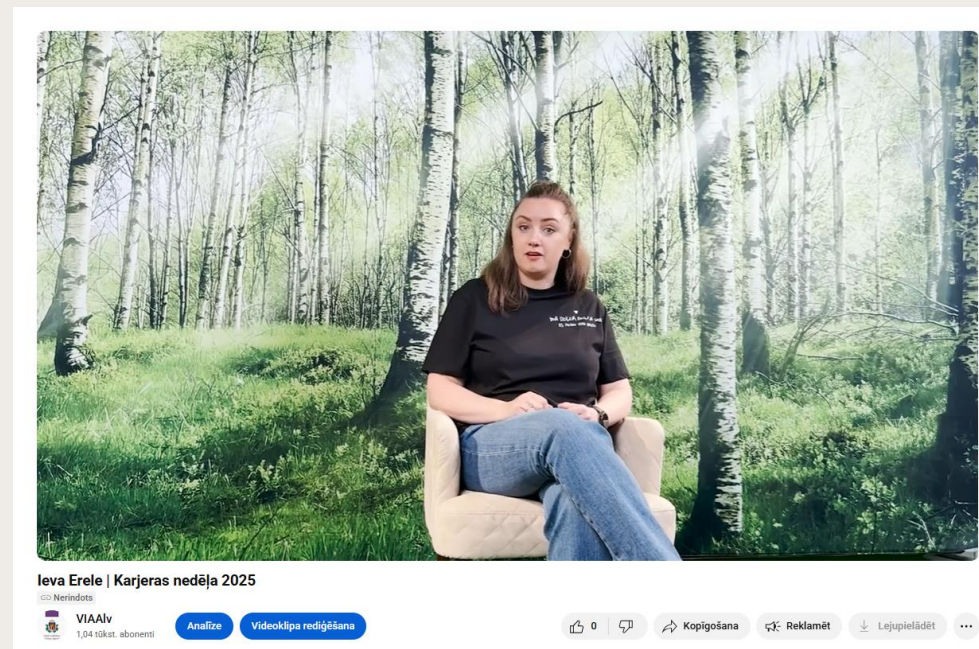
Zemkopības, mežkopības, pārtikas rūpniecības, koksnes pārstrādes, ekoloģisko problēmu satura iekļaušana mācību un audzināšanas stundās.

VIAA materiāli

- Video ar Ievu Erelu

Citi materiāli

- Pieejami kopējā aktivitāšu plānā



Cits citam diena, 10. oktobris



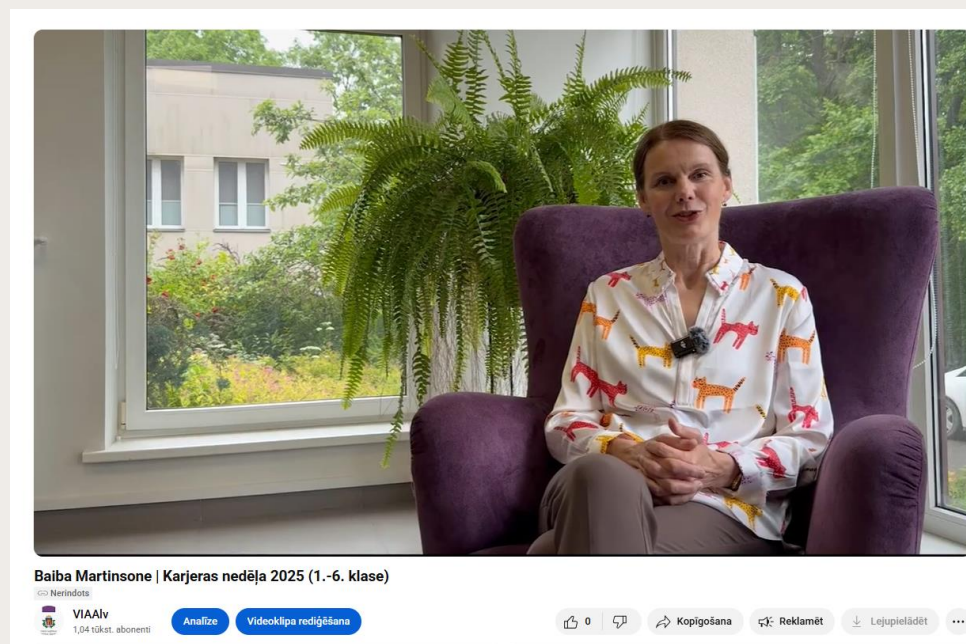
Labklājības, personīgo resursu pilnvērtīgas izmantošanas tēmu iekļaušana mācību un audzināšanas stundās.

VIAA materiāli

- Video ar Baibu Martinsoni - skolēniem un skolotājiem.

Citi materiāli

- Sociāli emocionālā mācīšanās. Stundu paraugi 1. -12.klasei. Pieejami kopējā aktivitāšu plānā



Atbalsta materiāli un pasākumu apkopojums

Odrija Paula Patikne,
VIAA Komunikācijas un programmu publicitātes nodaļas
vecākā komunikācijas speciāliste



Atbalsta materiāli



- Kopējais aktivitāšu plāns un visi materiāli pievienoti Google Drive diskā: [Karjeras nedēļa 2025 | informācija skolām – Google disks](#)
- Mapē [Aktivitāšu plāns](#) apraksta veidā pieejams dienas apraksti, VIAA piedāvājums, ieteicamās aktivitātes.
- Mapē [Atbalsta materiāli](#) pieejami vēstnešu video, uzdevumi, infografikas, u.c. atbalsta materiāli.
- Mapē [Vizuālie materiāli](#) pieejami diplomu, atzinību, pateicību veidnes par dalību aktivitātēs, Karjeras nedēļas plakāts, vizuālis ievietošanai sociālajos tīklos, u.c. materiāli. Lūgums pirms lietošanas **lejupielādēt!**
- Mapē [Piedāvājums pieaugušajiem](#) pieejami atbalsta materiāli jauniešu, pieaugušo uzrunāšanai piedalīties mācībās.

Pasākumu publicitāte

Ar gūtajiem iespaidiem no tematiskajiem Karjeras nedēļas pasākumiem aicinām dalīties arī sociālo tīklu ierakstos, kas var tikt izmantotas publicitātes vajadzībām.

- Izmantojot mirklībirkas **#KarjerasNedēļa** un **#KarjerasNedēļa2025**;
- Facebook platformā atzīmējot lapas [@TavaiKarjerai](#) un [@VIAA.lv](#);
- X platformā - [@TavaiKarjerai](#) un [@VIAA_LV](#).



Pasākumu apkopojums



- Līdz 15.oktobrim vēlams aizpildīt aptaujas anketu par Karjeras nedēļas 2025 pasākumiem: <https://forms.office.com/e/gUPyznMcDB>
- Anketu aizpilda izglītības iestādes pārstāvis. Atbildes var sniegt arī centralizēto pasākumu organizētāji - Bērnu un jauniešu centri u.c. pašvaldības iestādes.

Paldies! Jautājumi?

